

Der Wald für Einsteiger:innen

Der Wald übt eine faszinierende Anziehungskraft auf uns Menschen aus. Erlebe eine abwechslungsreiche Wanderung und entdecke mit allen fünf Sinnen die Geheimnisse seines grünen Herzens.



Datum: 19 Mai 2025
Ort: Sihlwald
Guide: Martin Strahm, Waldführer (Ausbildung bei Peter Wohlleben)

Kursbeschreibung

Tauche ein in eine Welt, in der jeder Baum eine Geschichte erzählt und jeder Schritt ein kleines Abenteuer ist. Die Waldbueb-Führungen sind keine gewöhnlichen Spaziergänge – sie sind eine Einladung, mit allen fünf Sinnen in den Wald einzutauchen und sich von seiner Schönheit begeistern zu lassen.

Können Bäume sprechen? Oder warum schmeckt die Natur nicht immer lecker? Während drei Stunden gehen wir einigen Theorien von Peter Wohlleben auf den Grund. Peter Wohlleben ist ein bekannter Förster und Autor, der sich für das Schutz von alten Laubwäldern in einsetzt. Tauchen Sie mit allen Sinnen in das faszinierende System Wald ein.

Kursinformationen

Kursleiter:	Martin (Telefon Kurstag: 078 892 45 76)
Treffpunkt:	Bahnhof Sihlwald: 09:50
Anreise mit dem ÖV:	Zürich SZU (HB) ab: 09:18
Kursende:	zwischen 12:45 und 13:00
Rückreise mit dem ÖV:	Bahnhof Sihlwald ab: 13:00 Zürich SZU (HB) an: 13:31
Anforderungen:	Wir begeben uns auf einen Waldspaziergang. Trittsicherheit im Gelände ist Voraussetzung.
Ausrüstung:	Dem Wetter angepasste Kleidung.
Kurssprache:	Deutsch
Kosten:	NF-Mitglieder Fr. 39.-; Nicht- Mitglieder Fr. 79.-
Versicherung:	Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Anmeldeschluss:	4. Mai. 2025
Anzahl Teilnehmende:	min. 4; max 10; ab 16 Jahren

Kursinhalt

In diesem Kurs erfahren Sie nicht nur theoretisches Wissen über den Wald, sondern erleben seine Geheimnisse hautnah. Basierend auf den faszinierenden Erkenntnissen des renommierten Försters und Bestsellerautors Peter Wohlleben, werden Sie:

- Die erstaunliche Kommunikation zwischen Bäumen entdecken und verstehen, wie das «Wood Wide Web» funktioniert.
- Lernen, wie Bäume einander unterstützen und schützen, ähnlich einer menschlichen Gemeinschaft.
- Die komplexen Ökosysteme des Waldes mit neuen Augen sehen und die vielfältigen Beziehungen zwischen Pflanzen, Tieren und Pilzen erkunden.
- Die Bedeutung von alten Bäumen und naturbelassenen Wäldern für unser Klima und unsere Umwelt verstehen.
- Praktische Tipps erhalten, wie Sie selbst zum Schutz und zur nachhaltigen Nutzung von Wäldern beitragen können.

Sie werden den Wald nicht nur sehen, sondern ihn fühlen, riechen und verstehen. Diese neue Perspektive kann Ihren Blick auf die Natur verändern und Sie mit einem tieferen Verständnis und einer grösseren Wertschätzung für unsere grünen Nachbarn zurücklassen."

Häufig gestellte Fragen (FAQs)

1. Ist der Kurs auch für Kinder geeignet?

Antwort: Der Kurs ist für Teilnehmer ab 16 Jahren konzipiert. Für jüngere Naturentdecker bieten wir spezielle Familienführungen an.

2. Was passiert bei schlechtem Wetter?

Antwort: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kleiden Sie sich entsprechend und bringen Sie bei Bedarf Regenschutz mit. Bei heftigen Gewittern oder Sturm bleiben wir selbstverständlich zu Hause.

3. Wie anspruchsvoll ist die Wanderung?

Antwort: Es handelt sich um einen leichten bis mittelschweren Spaziergang. Trittsicherheit im Gelände ist erforderlich, aber es sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen nötig.

4. Muss ich Vorkenntnisse über den Wald mitbringen?

Antwort: Nein, der Kurs ist für Einsteiger:innen konzipiert. Neugier und Interesse am Wald sind die einzigen Voraussetzungen.

5. Gibt es Verpflegungsmöglichkeiten während des Kurses?

Antwort: Wir empfehlen, eine kleine Zwischenmahlzeit und ausreichend Wasser mitzubringen. Es gibt keine Verpflegungsstationen im Wald.

6. Kann ich meinen Hund mitbringen?

Antwort: Um die Waldtiere nicht zu stören und die Konzentration aller Teilnehmenden zu gewährleisten, bitten wir Sie, Ihre Hunde zu Hause zu lassen.

7. Ist der Kurs für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet?

Antwort: Leider ist der Waldpfad nicht barrierefrei. Bei spezifischen Fragen kontaktieren Sie uns bitte im Vorfeld.

8. Welche Ausrüstung benötige ich zusätzlich zur wetterangepassten Kleidung?

Antwort: Gutes Schuhwerk ist ein Muss. Eine kleine Zwischenmahlzeit, Sonnenschutz und eventuell Insektenschutz können hilfreich sein.

9. Kann ich den Kurs als Geschenkgutschein erwerben?

Antwort: Ja, wir bieten Geschenkgutscheine an. Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Details.

10. Was ist, wenn ich verhindert bin?

Antwort: Folgende Annullierungskosten werden verrechnet (pro Person): 30-20 Tage vor Kursbeginn 50% des Kurspreises; 21-10 Tage: 80%; danach 100%. Eine

Annullierungskostenversicherung wird empfohlen. Falls gewünscht, stellen wir für den entsprechenden Betrag einen Gutschein aus, welcher in einem Naturkurs eingelöst werden kann.