

## Sektion NATURicum



**Wer einen Baum pflanzt, wird den Himmel gewinnen. (Konfuzius)**

**Samstag, 23. August 2025**

Wir wandern von Langenthal aus, von wo wir eine schöne Rundwanderung machen. Bei der Wanderung gibt verschiedene Kraftorte: Der Wald, den wir bewusst wahr nehmen werden. Das Kloster St. Urban, wo wir eine andere Welt eintauchen werden. Der Alltag rutscht bei dieser Wanderung, in weite Ferne und es gilt gerade, das HIER und JETZT.

**Wanderzeit:** ca. 3,5 h (Aufstieg 223 m und Abstieg 223 m), T1 – T2

**Treffpunkt:** Treffpunkt 7:40 HB grossen Uhr, Zürich HB, Zugabfahrt 7:53, Richtung Bern IR 35

**Ausrüstung:** geschlossene Wanderschuhe mit Profilssole, Sonnen- und Regenschutz, evtl. Wanderstöcke

**Bahnбилette:** Wohnort – Langenthal  
Hin und retour - Wohnort, alles selber lösen

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Getränke nicht vergessen. Einkehr vor der Wanderung und auf der Wanderung möglich.

**Durchführung:** Auskunft am Freitag, 22. August 2025 ab 14:00 – 15:00 Uhr, bei der Wanderleiterin 079 735 15 48 oder per E-Mail von mir

**Anmeldung: bis Donnerstag, 21. August 2025, Barbara Bergmann, wenn möglich per E-Mail: [b.bergmann@bluewin.ch](mailto:b.bergmann@bluewin.ch) oder 079 735 15 48**