

Titel	Modul Fortbildung MF	Kursleitung	Marina Grossrieder, esa Expertin, Wanderleiterin mit eidg. FA Annina Reber, esa-Expertin, Bergführerin mit eidg. FA Telefon: 079 560 78 86
Sportart	Teilnahme mit Tourenskis oder Schneeschuhen	Sekretariat	Telefon: 031 306 67 67 Mo-Do 08.30–11.30 Uhr
Kurs-Nr.	NFS esa 3526	Kursgebiet	Realp-Tiefenbach UR
Datum	Sa. 12.12. / So. 13.12.2026		

Detailprogramm NFS esa 3526 Modul Fortbildung

Update Lawinenprävention und Lawinenrettung

Kursziel:

Im Fokus stehen aktuelle Entwicklungen in der Lawinenkunde, die Vertiefung der Entscheidungsprozesse im Gelände sowie das strukturierte Training der Lawinenrettung.

Vorausgaben:

- NFS-Merkblatt-Lawinennotfall durchlesen <https://naturfreunde.ch/wp-content/uploads/2026/08/Merkblatt-Lawinennotfall.pdf>
- Die Funktionen des eigenen LVS kennen: Ein/Ausschalten, Selbsttest, Batterieanzeige, Gruppentest, Umstellen Senden/Suchen, Rettungssend (falls vorhanden)
- White Risk App:
 - Karte freischalten (Coupon wird zur Verfügung gestellt)
 - White Risk Learn: Lernplattform für Lawinenkunde durchstöbern
- Faktor Mensch: Überlegt euch eine Situation auf einer Ski- oder Schneeschuhtour, die bezüglich Risikomanagement nicht ideal verlaufen ist. Wir reflektieren ein Fallbeispiel.

Unterkunft und Verpflegung:

Hotel Tiefenbach, Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension, inkl. Bettwäsche und Handtücher. Hausschuhe sind vorhanden. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

Tagesprogramm Samstag, 12.12.2026

09.21	Treffpunkt Bahnhof Realp Wenn wir ein gemütliches Café finden, das geöffnet hat, kehren wir gerne ein. Und falls alles geschlossen sein sollte, nehmen wir es einfach, wie es kommt – wir bleiben flexibel und lassen uns überraschen.
09.30 - 10.00	Miteinander den Kurs eröffnen: <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungen/Ausbildungen als esa-Leiter:in • Ziele, Motive und Erwartungen an den Kurs • Informationen zum Kursablauf
10.00 - 16.00	Aufstieg zum Hotel Tiefenbach Persönliche Rettungsausrüstung, Notfall Trageweisen LVS, Störungen: aktuelle Erkenntnisse und Empfehlungen Gruppentest durchführen LVS Training und Sondierübung, Trainingsgestaltung Notfallplan, Umgang mit Lawinenverschütteten Faktor Verhältnisse Aktuelle Schnee- und Lawinensituation: Informationen aus dem Lawinenbulletin, Beobachtungen im Gelände, Lawinenprobleme: Anzeichen und Handlungsempfehlungen, Alarmzeichen erkennen und interpretieren, Schneedecke und Schneeprofil
16.00 – 17.00	Kaffeepause und Zimmer beziehen
17.00 - 18.30	Fragen klären, Neuerungen Achtung Lawinen, Anpassungen Lawinengefahrenskala, Einführung Riskcheck, NFS News
18.30 - 20.00	Abendessen
20.00 - 20.15	Tagesauswertung und Ausblick

Tagesprogramm Sonntag, 13.12.2026

07.30 – 08.30	Frühstück
08.30 - 09.30	Tourenplanung 3x3 Digitale und analoge Hilfsmittel, Schlüsselstellen analysieren, Skitouren guru

09.30 - 15.30	<p>Anwendungstour im Gebiet Tiefenbach</p> <p>Faktor Gelände Hangsteilheiten, Hanggrössen, Hangformen, Auslaufbereiche und Geländefallen beurteilen, Spuranlage optimieren (Sicherheit und Komfort)</p> <p>Einzelhangbeurteilung mit Riskcheck Gefahr, Konsequenz, Massnahme</p> <p>Faktor Mensch Innere und äussere Einflüsse auf meine Entscheidung Reflexion Fallbeispiel aus der Gruppe</p> <p>Trainingsgestaltung Gehtechnik, Spitzkehre, Abfahrt mit Fellen (Risiken und Chancen)</p>
15.30 - 16.30	Kaffeepause, Kursabschluss und Evaluation
16.30	Kursschluss Bahnhof Realp, Zugabfahrt um 16.31 Uhr

Informationsvermittlung / Einordnung

Sportpraxis erleben / gestalten

Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause

Packliste:

- Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde
- Funktionstüchtiges Smartphone mit White Risk App, Kompass
- Notizmaterial. Wir geben Kursunterlagen ab, es muss nichts ausgedruckt werden.
- Tourenbekleidung der Witterung entsprechend
- Tourenleiterapotheke, Rettungsdecke oder Notbiwaksack
- Thermosflasche und Lunch

Wir freuen uns, dich bald im Kurs zu begrüßen.

Annina Reber und Marina Grossrieder