

Titel	Modul Fortbildung MF	Kursleitung	Annina Reber, esa-Expertin, Bergführerin mit eidg. Fachausweis Telefon: 079 560 78 86
Sportart	Alle esa-Sportarten Teilnahme mit Tourenskis, Splitboard oder Schneeschuhen	Sekretariat	Telefon: 031 306 67 67 Mo-Do 08.30–11.30
Kurs-Nr.	NFS esa 3226	Kursgebiet	Stoos SZ
Datum	Sonntag, 06.12.2026		

Detailprogramm esa NFS-Modul Fortbildung

Einführung und Auffrischung Lawinennotfall

Kursziel:

In diesem esa-Modul Fortbildung feilen wir am effizienten Einsatz der persönlichen Lawinennotfall Ausrüstung. Wir beschäftigen uns fundiert mit LVS-Suchstrategien, einer zielführenden Schaufeltechnik und besprechen den Umgang mit Lawinenverschütteten. Als esa-Leiter:in erwirbst du konkrete Handlungsempfehlungen für die Trainingsgestaltung.

Kursablauf:

Um einen geeigneten Übungsplatz zu erreichen, steigen wir ungefähr eine Stunde auf.

Vorausgaben:

- NFS-Merkblatt-Lawinennotfall durchlesen. Dies wird mit den Kursinformationen verschickt und im Kurs in gedruckter Form abgegeben.
- Die Funktionen des eigenen LVS kennen: Ein/Ausschalten, Selbsttest, Batterieanzeige, Gruppentest, Umstellen Senden/Suchen, Rettungsend (falls vorhanden)
- Esa-Manual Grundlagen S. 33 – 57 studieren: Handlungsbereiche, Handlungsfelder und Handlungsempfehlungen verstehen. Das neue esa-Manual Grundlagen wird im Kurs abgegeben.

Tagesprogramm

09.24	Treffpunkt bei der Bushaltestelle Schwyz, Stoosbahn Gemeinsame Bergfahrt zum Stoos, Kaffeepause
10.00 - 10.15	Miteinander den Kurs eröffnen: <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungen/Ausbildungen als esa-Leiter:in • Ziele, Motive und Erwartungen an den Kurs • Informationen zum Kursablauf
10.15 - 10.45	Persönliche Rettungsausrüstung, Trageweisen LVS, Störungen, Gruppentest
10.45 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Effiziente LVS-Suchstrategien trainieren Vorgehen gemäss NFS-Merkblatt-Lawinennotfall Lernziel: Strukturiertes Vorgehen, Sondentreffer nach maximal 3 Minuten
12.00 - 12.30	Instant Mittagspause aus dem Rucksack
12.30 - 14.30	Weiterarbeiten am Thema vom Vormittag, Sondierübung, Notfallplan, Umgang mit Lawinenverschütteten, Notfallszenarien ohne Luftrettung
14.30 - 15.30	<ul style="list-style-type: none"> • Unterrichten LVS Den Teilnehmenden die Lawinen-Sicherheitsausrüstung erklären Lernziel: Handlungsempfehlungen für die Trainingsgestaltung
15.30 - 16.00	Kursabschluss und Evaluation
16.10	Abfahrt Stoosbahn

Informationsvermittlung / Einordnung

Sportpraxis erleben / gestalten

Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause

Packliste:

- Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde
- Tourenbekleidung der Witterung entsprechend (ggf. warme Kleider und Sitzgelegenheit, wir stehen zeitweise herum)
- Thermosflasche und Lunch

Ich freue mich, dich bald im Kurs zu begrüßen.

Annina Reber