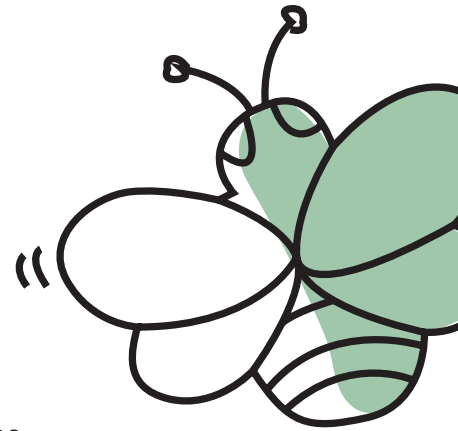


Pas à pas vers la randonnée climatique



Les randonnées éducatives sont connues par les Amis de la Nature depuis leurs débuts. Elles ont pris une forme particulière et contemporaine avec les «Climate Hikes», qui sensibilisent les participants au changement climatique. Les jeunes sont particulièrement réceptifs à ce type d'offres, mais elles intéressent également toutes les personnes sensibles à l'environnement.

Texte: Internationale des Amis de la Nature

Les randonnées climatiques ont leurs racines dans la tradition des randonnées sociales, pratiquées par les Amis de la Nature depuis la fin du XIX^e siècle. Cette forme unique à la fois de découverte et d'exploration combine l'expérience commune de la nature avec des occasions de se détendre, de s'éduquer (soi-même) et de s'engager politiquement. Il s'agit de ne pas percevoir la nature uniquement comme un décor, mais comme un espace d'apprentissage et d'expérience actif. Pour assurer le succès d'une randonnée climatique, les organisateurs doivent élaborer et mettre en œuvre l'événement avec soin et une planification réfléchie. Vous trouverez ci-dessous les aspects les plus importants à prendre en compte lors de la planification et de la mise en œuvre d'une randonnée climatique.

Un concept sur mesure pour le groupe cible

Une randonnée climatique doit répondre aux besoins des participants, aussi bien par rapport à l'itinéraire qu'au contenu thématique. Une planification inclusive et respectueuse de la diversité

est indispensable, en tenant compte des besoins spécifiques, des contraintes, des compétences et des perspectives différentes du groupe cible. Les randonnées climatiques conviennent en principe à tous les groupes cibles des Amis de la Nature, car elles peuvent être adaptées avec précision au groupe cible, mais elles sont particulièrement adaptées aux jeunes et aux familles avec enfants.

Lien entre le thème et l'environnement

L'environnement naturel choisi devrait soutenir activement le thème de la Climate Hike et l'animer. L'environnement n'est pas simplement une toile de fond, mais intensifie l'expérience d'apprentissage dans son ensemble. Si, par exemple, le thème «Biodiversité et changement climatique» est le thème central, il est judicieux d'explorer différents types de forêts: une forêt exploitée intensivement pour la production de bois et une autre largement laissée à l'état naturel. Cette comparaison directe permet aux participants de découvrir de première main les effets de l'intervention humaine et la dynamique des écosystèmes naturels.



Équilibre entre contenu et expérience

Les randonnées climatiques vivent des interactions sociales, des conversations constructives et des expériences communes. C'est pourquoi leur contenu ne devrait pas être surchargé. Il est important de laisser suffisamment de place aux échanges informels, à l'observation attentive de l'environnement, à la détente et à la jouissance afin de garantir une expérience vraiment harmonieuse.

Apprentissage global

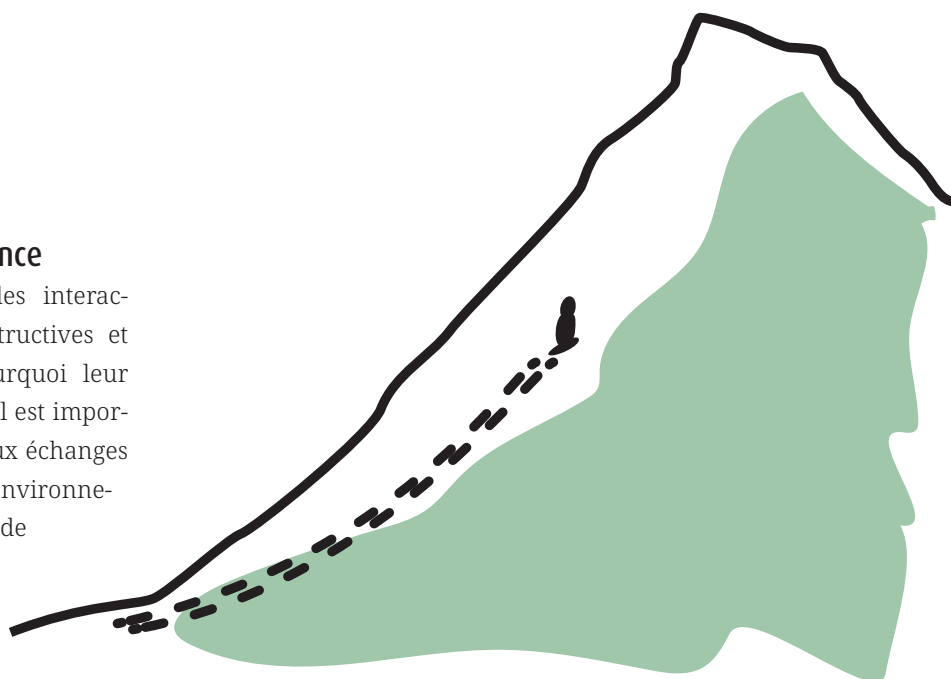
En tant que forme d'apprentissage non formel, les randonnées climatiques font appel à l'esprit, au cœur et aux mains. Les discussions sur la crise climatique et la justice climatique peuvent susciter de vives réactions émotionnelles. Il est important de faire place à ces émotions et de rester souple dans la planification tout au long du processus. De plus, les participants sont encouragés et motivés à prendre des mesures actives à long terme grâce à la mise à disposition d'opportunités d'action (planification) et d'engagement.

Vous trouverez plus d'informations sur la planification d'une randonnée climatique ici:



Voici quelques exemples de thèmes que peuvent traiter les randonnées climatiques:

- **Scénario 1: Prise de conscience et sensibilisation à la crise climatique**
- **Scénario 2: Biodiversité et changement climatique**



- **Scénario 3: Justice climatique et inégalités mondiales**
- **Scénario 4: Anxiété climatique et résilience**

Chaque thème a des objectifs pédagogiques spécifiques, peut être approfondi à l'aide de différentes méthodes et adapté à un groupe cible particulier.

Une Climate Hike peut habituellement être structurée autour d'une méthode préliminaire, d'une ou deux méthodes thématiques centrales et d'une réflexion finale. Cette structure assure suffisamment de temps pour l'expérience commune dans la nature, les échanges informels et les pauses de détente.

Exemple de randonnée climatique pour le scénario 1: Prise de conscience et sensibilisation à la crise climatique. Vous trouverez d'autres exemples pour les scénarios 2 à 4 ici:



Scénario 1: Prise de conscience et sensibilisation à la crise climatique

Contenu et thèmes



La crise climatique est un phénomène reconnu, causé par l'homme, mais qui peut sembler abstrait, en particulier pour les enfants. La randonnée climatique «Prise de conscience» transforme des données complexes en expériences concrètes et locales. Les participants peuvent observer des signes perceptibles du changement climatique, telles que des variations météorologiques ou des modifications des écosystèmes locaux, ce qui rend le sujet réel et plus concret.

La randonnée met également en évidence les liens entre les systèmes environnementaux, sociaux et économiques, et montre l'impact des décisions quotidiennes sur le climat. Grâce à une observation attentive et à la discussion, les participants sont encouragés à passer d'une perception passive à un engagement actif et informé en faveur d'un avenir durable.



Objectifs



- Reconnaître les phénomènes globaux de la crise climatique et leurs effets perceptibles.
- Observer les changements locaux dans les paysages et les écosystèmes causés par les changements climatiques.
- Promouvoir une approche respectueuse de la nature

Méthodes possibles

Introduction:

- Ce que j'aime dans la nature
- Voix photographiques de la nature
- Bingo climatique
- Continuum humain
- L'image dans ma tête

Partie principale:

- L'effet Albedo
- Quiz climatique
- Tabou climatique
- Échelles décalées
- Quiz: émissions cumulées
- Speed dating SDG

Activation/réflexion:

- Actions positives pour le climat
- Réseau laineux
- Tour de table
- Le voyage dessiné
- Méditation consciente «De la tête aux pieds»

Vous trouverez ici les descriptions des différentes méthodes:



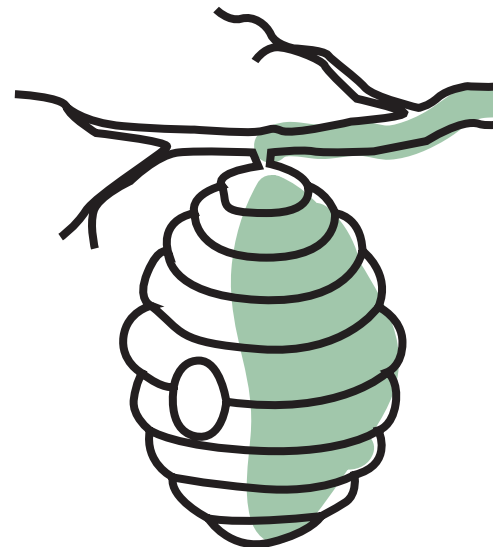
Scan me



Exemple de déroulement de la randonnée

Méthode	Contenu	Durée
Accueil et brève introduction	Projet Climate Hike, randonnée sociale	15 min
Conversation guidée pendant la randonnée	Changement climatique et crise climatique	15 min
Randonnée avec discussions libres	Tout ce qui te vient à l'esprit!	20 min
Quiz sur le climat	Faits sur la crise climatique	20 min
Randonnée avec pauses explicatives	Quel est ce paysage, comment a-t-il été formé? Où voyez-vous les changements causés par la crise climatique?	30 min
Pause déjeuner/nourriture et boissons de la région	Produits locaux et saisonniers pour le déjeuner, échange sur l'alimentation et l'empreinte climatique	30 min
Randonnée silencieuse avec réflexion sur les mesures positives de protection du climat	Différentes idées pour passer à l'action	15 min
Réseau laineux	Présentation d'idées	20 min
Fin de la réunion	Remerciements à tous les participants	5 min

1
2



Le principe «cœur, mains, yeux»

Lorsqu'on organise une randonnée climatique, la nature doit être plus qu'un simple décor : elle doit enrichir activement l'expérience. Par exemple, pour parler de migration, le groupe pourrait traverser une rivière afin de visualiser le concept de frontières. Il est également important de se familiariser en amont avec la région dans laquelle se déroule la randonnée. Le principe «cœur, main, œil» peut être utilisé pour comprendre le type de paysage et sa création, l'histoire du lieu, l'influence des activités humaines et les effets de la crise climatique sur la région. En intégrant ces éléments au programme, la randonnée peut être à la fois instructive et passionnante. En outre, il est important de donner aux participants la possibilité d'explorer la nature environnante et de prévoir suffisamment de temps pour cela.



Prêt pour une Climate Hike?

Ce petit guide pour organiser une Climate Hike n'est pas un code de conduite à respecter à la lettre, mais plutôt une source d'inspiration et de recommandations. Ce qui compte, c'est que tout le monde prenne plaisir à marcher, que chacun apprenne quelque chose sur le climat et que de plus en plus de personnes soient incitées à penser et à agir pour le bien de la nature!

