



LA VIE DES SECTIONS

Bilan: bénéfice considérable

Les Amis de la Nature d'Oberfreiamt organisent chaque hiver deux randonnées à ski le vendredi. Au cours de ces randonnées, le plaisir et l'expérience sont au premier plan, et pas le nombre de mètres de dénivelé. L'excursion au Salistock remplit ces critères sous bien des aspects. Le petit groupe des Amis de la Nature d'Oberfreiamt a donc pu tirer un bilan positif à plusieurs égards.

Texte: David Erne, Photos: mäd

Un appel, et l'aventure commence.



Veillez à respecter la réserve naturelle et à rester sur le chemin

Une grande partie de l'itinéraire menant au Salistock se trouve dans la zone de chasse protégée de Hutstock. Nous respectons bien sûr scrupuleusement l'itinéraire autorisé tel qu'il est décrit et visible sur [@wildruhezonen.ch/karte](https://www.wildruhezonen.ch/karte)

En tant que randonneurs à ski et en raquettes responsables, nous nous préparons soigneusement avant chaque sortie, également en ce qui concerne la protection de la faune sauvage, nous consultons les cartes actuelles et planifions nos itinéraires en tenant compte de la présence d'animaux sauvages.

Pour plus d'informations à ce sujet

[@natur-freizeit.ch/schneesport-mit-ruecksicht](https://www.natur-freizeit.ch/schneesport-mit-ruecksicht)

Une excursion le vendredi pour ceux qui savent profiter de la vie exige des participants qui souhaitent trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie privée et qui ont pris un jour de congé pour cela. Et en effet, tous ceux qui ont participé à l'excursion ont été comblés par de magnifiques impressions, ont pu se distraire et se détendre.

Le bilan des heures d'ensoleillement a également été positif : de l'Argovie recouverte de brouillard au Salistock ensoleillé. Le bilan en vitamine D a été nettement relevé.

Bien sûr, les Amis de la Nature ont également pris soin de leur bilan écologique. Tous se sont rendus sur place en transports publics. Il leur a fallu marcher près d'une demi-heure depuis la gare de Grafenort, près d'Engelberg, jusqu'à la station inférieure du téléphérique Mettlen-Rugisbalm, avant de refaire le trajet inverse après la randonnée.

Station du haut: fixer les peaux sous le soleil.



Montée vers le soleil.

Dans le domaine de l'adrénaline également, on a veillé à ce que tout le monde y trouve son compte. Les deux téléphériques anciens Mettlen-Rugisbalm et Rugisbalm-Lutersee ont non seulement transporté les participants jusqu'au point de départ à 1400 mètres d'altitude, mais ils ont aussi provoqué des frissons, notamment au niveau des pylônes. La cabine de ce téléphérique ne compense pas l'inclinaison, ce qui oblige à adopter des positions assises inhabituelles, en particulier dans les passages raides.

Et puis, il y avait aussi le bilan positif des mètres de descente. Après une ascension de 500 mètres, nous avons pu profiter d'une descente de 1000 mètres. En effet, les participants avaient la possibilité de descendre jusqu'à la station intermédiaire de Rugisbalm. La descente était particulièrement plaisante sur la pente du sommet, et le parcours varié dans la partie centrale exigeait également beaucoup de concentration.

À la fin, les participants ont pu faire le bilan et tous étaient d'accord : les profits de cette journée étaient exceptionnellement élevés. ★



À nous la pente du sommet!



Détails de l'excursion

L'excursion convient aussi bien aux débutants en ski de randonnée qu'aux randonneurs en raquettes expérimentés.

Accès

En train jusqu'à Grafenort, puis à pied le long de l'Engelberger Aa jusqu'à la station du bas du téléphérique Mettlen–Rugisbalm.

Aventure en téléphérique

Le téléphérique est desservi depuis la station intermédiaire. Vous placez donc vos skis et votre sac à dos dans la soute à bagages et montez dans la cabine. Une fois installé, il suffit d'appeler la station intermédiaire et l'aventure commence. Arrivé à la station intermédiaire, il faut décharger ses bagages et payer le trajet (paiement en espèces uniquement). Le deuxième téléphérique vous emmène ensuite jusqu'à Lutersee. [@engelberg.ch/bergbahnen/seilbahnen-buiraebaehni/mettlen-rugisbalm](https://engelberg.ch/bergbahnen/seilbahnen-buiraebaehni/mettlen-rugisbalm)

Itinéraire

Depuis la station de montagne, le parcours monte légèrement jusqu'à la Hüethütte, puis grimpe via Lochstaffel sur le sentier alpin, passe devant la

cabane d'alpage située à P. 1621 et contourne Chrüzegg par l'ouest pour atteindre le petit plateau situé sous la pente du sommet. Monter ensuite la crête ouest jusqu'à la croix du sommet. Descente: même chemin au retour. En cas de bonnes conditions d'enneigement, il est possible de descendre jusqu'à Rugisbalm. Pour cela, suivre à peu près le chemin d'été à Lochstaffel et emprunter la route forestière dans la forêt de Rugisbalm via Grünboden et Cholboden. Suivre plus ou moins cette route jusqu'à Rugisbalm.

Risque d'avalanche

Au début, jusqu'à Lochstaffel, faire attention au risque d'avalanches de neige mouillée venant des pentes au-dessus.

Exigences

- Randonnée à ski: niveau facile
- Randonnée en raquettes: WT 2-3 (connaissances de base dans l'évaluation du risque d'avalanche, itinéraire non balisé)
- Altitude du sommet: Salistock 1896m
- Montée depuis la station supérieure du Lutersee: environ 500m de dénivelé sur 3,5km jusqu'au sommet
- Descente jusqu'à Rugisbalm, près de 1000m de dénivelé