

«Soyez ouverts aux réflexions de vos enfants»

Pour beaucoup de parents avec enfants, le sujet de la protection de l'environnement est un exercice d'équilibre délicat. En fait-on assez chez soi? Que répondre si les enfants exigent plus d'engagement? Comment réagir face aux angoisses justifiées par rapport à l'avenir auxquelles est confrontée la jeunesse d'aujourd'hui? Réponses de Fabia Fischli, responsable au sein de WWF Suisse de la formation sur l'environnement.

Interview: Christine Schnapp

La peur du climat n'est plus depuis longtemps uniquement un souci pour les climatologues mais affecte de plus en plus également les jeunes, comme vient de le démontrer une récente étude. Comment les personnes qui encadrent les enfants et les adolescents doivent-elles se comporter face à leurs craintes?

Il s'agit de prendre ces angoisses très au sérieux et de les thématiser. En même temps, il est important de montrer aux jeunes que tout n'est pas perdu pour leur avenir. Chacune et chacun est efficace et en mesure d'influencer l'avenir à travers ses actes. Minimiser l'enjeu ou même résigner ne conduit pas bien loin. Il faut être à l'écoute des jeunes et discuter avec eux sur les peurs existantes – sans pour autant répandre une ambiance de fin du monde. Expliquez à vos interlocuteurs que les efforts de protection climatique montrent de l'effet et qu'il y a de l'espoir.

Jusqu'à quel point peut-on être franc avec les enfants face aux conséquences du changement climatique?

Les enfants méritent d'être pris au sérieux et il faut fournir des réponses sincères à leurs questions. Cela ne sert à rien de fermer les yeux devant les problèmes ou d'embellir la situation. Ce qui compte

Fabia Fischli est responsable au sein de WWF Suisse de la formation sur l'environnement. Elle a fait des études de psychologie et de science des médias à l'Université de Berne et a commencé dès son enfance déjà à s'intéresser aux questions liées à l'environnement. Elle passe de préférence ses heures de loisirs dans la nature.

Photo: Marcel Koch



quand on discute avec des enfants, c'est de leur faire comprendre que ce n'est pas à eux de trouver des solutions aux problèmes globaux. Evidemment, il y a encore beaucoup à faire et il nous faut accélérer la cadence. Mais ce n'est en aucun cas juste de tout refiler à la génération suivante.

Est-ce une bonne idée d'emmener des enfants aux manifestations pour le climat?

Le WWF n'est pas en mesure de décider à la place des parents. Les manifestations pour le climat sont une voie possible pour s'engager en faveur d'un meilleur avenir et nous devons beaucoup à cette jeunesse mobilisée pour le climat. Les manifestations sont pour les enfants et les adolescents une occasion d'initiation à la politique. C'est elle qui pose les jalons pour l'avenir de nos ressources vitales. Si des enfants ont l'intention de s'engager

pour la protection du climat, rien ne s'oppose à ce qu'ils participent à une manifestation. Si les enfants voient de leurs propres yeux qu'ils ne sont pas les seuls à se soucier de l'avenir, ils auront moins le sentiment d'être impuissants.

Comment réagir si les enfants exigent des mesures pour l'environnement plus strictes que ce que leurs parents sont prêts à respecter, par exemple en choisissant le régime vegan ou en demandant l'interdiction des vols aériens?

Nous devrions éviter de simplement rejeter sur la jeune génération la responsabilité pour la solution des problèmes écologiques. Soyez par conséquent ouverts aux réflexions de vos enfants et essayez vous aussi d'adopter des nouvelles idées. Vous pouvez d'ailleurs en déléguer la responsabilité à vos enfants: demandez-leur par exemple de concevoir un repas vegan, d'en acheter les ingrédients et de le préparer en cuisine. Tout le monde en profitera.

Comment peut-on imposer au sein de la famille de nouvelles règles, parfois passablement fastidieuses, ayant par exemple pour but de contribuer à la prévention des déchets?

Expliquez à votre enfant ou à vos enfants pourquoi vous voulez introduire ces nouvelles règles. Montrez-leur le contexte général et concentrez-vous sur les règles qui assurent un réel progrès. L'utilité du recyclage, par exemple, est généralement surestimée par rapport à ce qu'il apporte réellement. Optez plutôt pour peu de règles, mais d'autant plus efficaces. Chez soi, on pourrait décider de ne pas enclencher le chauffage tant qu'il est possible de ne porter qu'un tee-shirt. Ou la famille prend la décision de réduire les déchets alimentaires.

Combien de droit de parole faut-il accorder aux enfants et adolescents pendant les concertations à propos des standards écologiques à respecter?

J'estime qu'il faut beaucoup de temps de parole car c'est bel et bien l'avenir de nos enfants et adolescents qui est en jeu. Si les enfants apprennent tôt à



Adolescentes participant à une manifestation sur le climat.

Photo: Pixabay, Dominic Wunderlich

contribuer au façonnement de leur avenir, cela les marquera profondément et les motivera à s'engager pour une planète durable. Ils constatent que leur voix est entendue et que ça vaut la peine de prendre part aux processus décisionnels. Les enfants prennent progressivement conscience de leurs besoins et désirs et apprennent à s'exprimer à leur propos.

Tous les enfants, plus particulièrement parmi les adolescents, ne sont pas aussi exigeants que leurs parents écolo le souhaitent peut-être. Les voyages en avion et les vêtements de grandes marques sont également des symboles de statut qui permettent de signaler une appartenance. Quels peuvent être les compromis judicieux dans ce cas de figure?

Il ne s'agit pas de tout interdire ou de rechercher la perfection. Mais vous disposez de beaucoup d'occasions pour sensibiliser votre enfant à adopter un mode de vie écologiquement responsable. Emmenez vos enfants dans un magasin de seconde main branché. Faites leur découvrir les beaux côtés du voyage en train et offrez-leur par exemple une petite incursion dans un pays voisin qui restera peut-être

gravée comme une aventure inoubliable. Mais avant tout, éveil chez votre enfant un enthousiasme pour la nature. Avant de savoir apprécier la nature, les enfants doivent d'abord la découvrir.

En ce qui concerne la protection de l'environnement, les enfants ont souvent de très bonnes idées créatives. Pour mieux gérer des peurs comme celle liée au réchauffement climatique, cela peut leur être utile d'agir concrètement et de se sentir efficaces. Comment des personnes d'encadrement peuvent-elles le mieux tenir compte de ces forces potentielles?

Soutenez les enfants dans la réalisation de leurs idées, faites-leur confiance et soyez fiers de vos enfants engagés. Certaines idées peuvent aussi être concrétisées au sein d'une association ou de l'école et réalisées au cours d'une semaine de projet. Aux côtés de la famille, de voisins ou d'amis, nous arrivons à faire plus pour notre environnement que si chacun reste dans son coin à essayer tout seul. Sans compter que c'est plus marrant à plusieurs!

Selon une étude, les enfants développent le plus leur sens de la responsabilité vis-à-vis de l'environnement quand ils sont autorisés à passer de longs moments dans la nature sans être surveillés. En ville, c'est évidemment impensable. Que faire? Les enfants passaient jadis plus de temps dans la nature, et ils étaient alors moins surveillés. Il nous faudrait leur restituer cet espace libre. La nature peut également être observée à échelle réduite sur un balcon, dans une friche ou une arrière-cour. Peut-être existe-t-il dans vos environs une forêt qui se prêterait idéalement à de petites balades. Faites confiance à votre enfant et laissez-le sortir pour une fois si possible sans accompagnement parental – ça vaut la peine! ★

Annonce



LE FESTIVAL BIO DE LA SUISSE

17 – 19 juin 2022

Zofingen



marché bio avec des exposants suisses et étrangers



artistes de rue, concerts, mini-ferme et autres attractions pour toute la famille



**VE 14 – 21h
SA 10 – 21h
DI 10 – 17h**



Entrée libre!

biomarche.ch
  /biomarche.ch

Sponsor principal:



www.lidl.ch

Partenaires média:

Beobachter



LandLiebe

Avec le soutien de:



BIOSUISSE



ZOFINGEN
BEWEGT VERBINDET

LECTURE RECOMMANDÉE

Ciseaux, pierre, papier

Karoline Lawson

Idées et modèles pour bricoler
avec des enfants dans la nature
136 pages; 27.90 CHF
at-Verlag, Aarau, 2022
ISBN 978-3-03902-164-2

Vient de paraître (pour l'instant en allemand seulement) un livre de bricolage presque classique pour enfants de 3 à 10

ans – classique dans le sens qu'il y est question de ciseaux, colle et marteau. Mais une fois ce matériel rassemblé, la partie ne fait que commencer. Il s'agit en effet alors de quitter le doux foyer pour s'en aller sur les prairies et les champs, dans la forêt ou même à la plage pour bricoler avec ce que la nature met à notre disposition. En même temps, les enfants

apprennent au passage toutes sortes de choses intéressantes sur les saisons, plantes et animaux. Les idées de bricolage originales ne sont pas conçues pour l'éternité si bien qu'on peut tout de suite se mettre à l'action pour créer de nouvelles œuvres.



Atelier de peinture pour enfants



Le livre de l'artiste Nick Neddo fournit une foule d'instructions pour fabriquer soi-même diverses couleurs, des pinceaux, crayons de couleur, plumes de dessin et bien d'autres choses encore – et presque tout se trouve dans la nature. Les instructions sont divisées en trois niveaux de difficulté, le niveau 1 étant accessible aux

enfants à partir de 5 ans. Pour fabriquer soi-même les ustensiles de peinture avec ce que la nature nous offre, il faut surtout avoir suffisamment de

temps à disposition. Il faut en effet d'abord aller se balader dans la nature pour rassembler tranquillement tout ce qu'il faut. Le livre contient de nombreuses suggestions pour peindre, des informations sur les différentes techniques picturales ainsi que quelques idées de bricolage.

Nick Neddo

Crayons, couleurs et autres ustensiles picturaux fabriqués à partir de matériaux naturels
160 pages; 21.60 CHF
Haupt Verlag, Berne, 2022
ISBN 978-3-258-60250-9

cs

Colorer naturellement



Que serait Pâques sans œufs multicolores? Les teindre et les décorer est une fête pour toute la famille! Nul besoin pour cela de jouer aux apprentis chimistes. Quelques simples ingrédients naturels suffisent pour colorer les œufs dans tous les tons de l'arc-en-ciel.

Idée et texte: Patricia Huser

Ce qu'il te faut:

- § Œufs blancs durs ou vidés
- § Vinaigre
- § Casserole d'eau
- § Colorant

Dosage:

- § Pour épices et tisane: 1 cuiller à café/litre d'eau
- § Pour feuilles et écorces: env. 80-100 g/litre d'eau
- § Pour des œufs brillants: 1 litre de vinaigre balsamique et 150 g de sucre

Colorant trié par couleur:

- § **Rouge:** pelures d'oignon, tisane de mauve, betteraves
- § **Jaune:** curcuma, pissenlit
- § **Vert:** épinards, persil, feuilles de lierre
- § **Bleu:** chou rouge, myrtilles, baies de sureau
- § **Violet:** myrtilles aux jus de citron
- § **Rose:** noyau d'avocat, pelures d'oignon rouge, jus de raisin
- § **Brun:** pelures d'oignons, café, thé
- § **Brillant:** vinaigre balsamique et sucre

Mode d'emploi:

1. Préparer la décoction colorante:
Faire cuire l'eau avec le colorant respectif. Pour un résultat optimal, laisser mijoter pendant 30 minutes à basse température. La température agit sur l'intensité, le degré de saturation et la teinte de couleur: plus c'est chaud, plus l'œuf sera foncé et brunâtre.
2. Préparer les œufs
Cuire les œufs 10 minutes dans de l'eau bouillante avec un peu de vinaigre, respectivement laver les œufs vidés avec du vinaigre, avant de les teindre. Cette étape est indispensable pour que la couleur soit mieux adoptée.
3. Décorer les œufs
Tu peux dessiner sur les œufs avec de la cire ou des stickers - ces parties seront épargnées par la teinture. Le recours à la cire fonctionne seulement si on place l'œuf dans la décoction froide. Il est également possible de poser des parties végétales comme de la fougère ou d'autres feuilles sur l'œuf et de les fixer à l'aide d'un bout de bas.
4. Laisser reposer les œufs dans la décoction colorante
Verser le liquide de colorant à travers une passoire dans une autre casserole pour que le résultat ne soit pas tacheté. Les œufs sont plongés 2 heures dans la décoction maintenue à basse température ou dans la décoction refroidie pendant la nuit. Plus l'œuf reste plongé dans le liquide, plus sa couleur sera intense.

Le savais-tu?

ENFANTS DE
LA NATURE

D'où vient le germanisme «bleuter»?

On dit de quelqu'un qui ne va pas au travail sans raison valable ou sèche les cours d'école qu'il ou elle se fait porter pâle. Le terme bleuter utilisé par endroits est un germanisme traduisant le terme allemand très courant «blau machen». Mais d'où vient cette expression?

Pour teindre au Moyen-Âge du lin ou de la laine dans un joli ton bleuté, il fallait trois choses: de la plante herbacée appelée pastel des teinturiers, du beau temps et de l'urine fraîche. On laissait en effet fermenter les feuilles dans l'urine plusieurs jours au soleil. Puis les textiles étaient plongés dans le mélange nauséabond et se teignaient dans un premier temps en jaune. Ce n'est qu'exposée au soleil que l'étoffe adoptait pour finir sa teinte bleue caractéristique. On dit que le rendu chromatique était plus intense si on utilisait de l'urine d'hommes ayant bu beaucoup d'alcool. Pendant la teinture en bleu, les ouvriers étaient donc sommés de passer la journée au soleil à boire de la bière – un sacré boulot!



Quelle est la couleur la plus rare?

La couleur la plus chère du monde est l'authentique pourpre. Le colorant est obtenu à partir des glandes de mollusques gastéropodes vivant dans la Méditerranée. Ces escargots secrètent une substance blanchâtre qui, exposée à l'air et à la lumière, change de couleur et devient pourpre. Pour un gramme de teinture, il faut sacrifier 10 000 escargots de cette espèce qui a failli disparaître définitivement. Comme la fabrication de cette couleur était particulièrement fastidieuse, seul l'empereur était autorisé dans la Rome antique à être vêtu de pourpre. Les sujets qui ne respectaient pas ces consignes risquaient la peine de mort.



Pourquoi colore-t-on les œufs à Pâques?

L'œuf symbolise dans de nombreuses cultures la fertilité et la nouvelle vie offerte par le printemps. Dans la symbolique chrétienne, l'œuf représente la résurrection de Jésus. D'où la consommation fréquente à Pâques d'œufs teints en rouge – en référence au sacrifice du Christ crucifié et au sang versé.

Mais cette tradition a également des raisons purement pratiques: les chrétiens pratiquants respectent une période de jeûne qui va du mercredi des Cendres au vendredi Saint. En plus de la viande, des friandises et de l'alcool, les croyants renonçaient jadis souvent aussi aux œufs pendant le carême. Comme les poules continuaient dans l'intervalle de pondre des œufs qu'il était hors de question de gaspiller, on les cuisait pour pouvoir les conserver. Afin de pouvoir distinguer au lieu de stockage les œufs frais des œufs durs, ces derniers étaient colorés. À Pâques, qui coïncide avec la fin du jeûne, les œufs teints pouvaient enfin être consommés.

