Naturfreunde Schweiz
Pavillonweg 3
3012 Bern

Tel: +41 31 306 67 67
info@naturfreunde.ch
www.naturfreunde.ch

Essbare Wildkräuter kennenlernen und geniessen – Spaziergang im Bremgartenfriedhof

Im Frühling spriesst das Grün nicht nur auf den Beeten sondern auch neben diesen….



Datum: 27. April 2027
Ort: Bremgartenfriedhof Bern
Guide: Marianna Buser

Kursbeschreibung

Unsere bekannten Wildkräuter sind Löwenzahn, Bärlauch und Brennnesseln. Dabei gibt es noch viele weitere zu entdecken! Die Wildkräuter können aromatisch, bitter, scharf oder sauer sein. Eines haben sie gemeinsam: sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe, sind also eine willkommene Ergänzung unserer Ernährung und erst noch kostenlos. Dazu können sie auch als Heilkräuter eingesetzt werden.
Der Bremgarten Friedhof in Bern ist gross und verfügt über unterschiedliche Wiesenflächen, Wegränder und Baumflächen, wo verschiedene Wildkräuter gedeihen.
Er wird durch einen breiten Eingang vom Inselspital her parkartig erschlossen und wird auch auf diese Weise genutzt.
Ein lebendiger, interessanter Spaziergang mit der Feldbotanikerin und Köchin Marianna Buser zeigt die Besonderheiten der verschiedenen Wildkräuter, wie sie zubereitet werden können und worauf zu achten ist.
Der Abschluss bildet ein «Wildkräuter Apéro» mit persönlichem Austausch.

Kursinformationen

Kursleiter:	Marianna Buser
Treffpunkt:	Bremgartenfriedhof Eingang Weiermannsstr./Friedbühlstrasse Haltestelle Inselpark
Anreise mit dem ÖV:	Bus Nummer 12 ab Bahnhof Bern Richtung Holligen, Haltestelle Inselpark
Kursbeginn:	17:30 Uhr
Kursende:	19:30 Uhr
Anforderungen:	sich 1,5 Stunden gemütlich laufend bewegen
Ausrüstung:	Sonnenhut oder Regenschirm
Kurssprache:	Deutsch
Kosten:	CHF 28.00 für Mitglieder / CHF 56.00 für Nichtmitglieder
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmerinnen
Anmeldeschluss:	23.04.2027
Anzahl Teilnehmende:	Minimum 10 Personen, Maximum 27 Personen