Naturfreunde Schweiz
Pavillonweg 3
3012 Bern

Tel: +41 31 306 67 67
info@naturfreunde.ch
www.naturfreunde.ch

Die Weisheit des Waldes – Ökologie, Sagen & Mythen



Datum: Sonntag 23. Mai 2027
Start: Bahnhof Sihlwald
Guide: Diana Soldo, Biologin und Umweltwissenschaftlerin + Andreas Sommer, Sagenwanderer

Kursbeschreibung

Wir tauchen in das Naturschutzgebiet Sihlwald ein und lernen den Wald aus ökologischer und mythologischer Perspektive kennen – zwei Welten, die tief miteinander verwoben sind. In einer Zeit, in der wir uns zunehmend von der Natur entfremdet haben, ahnen viele intuitiv, dass im Wald ein uraltes Mysterium schlummert, das mit unserem Wohlbefinden und unserem Platz im Leben verbunden ist.
Für unsere Vorfahren war der Wald nicht nur Lebensgrundlage, sondern auch ein Ort mythischer Kräfte und spiritueller Begegnung. Wir verbinden auf unserer Führung das animistische Weltbild unserer Vorfahren, wie es in den heimischen Märchen und Sagen überliefert ist, mit heutigen spannenden wissenschaftlichen Erkenntnissen und führen so die Weltbilder von gestern und heute zusammen.

Kursinformationen

Kursleiterin:	Diana Soldo (Telefon am Kurstag: 079 697 95 29) + Andreas Sommer
Treffpunkt:	10:45 Bahnhof Sihlwald
Kursende:	14:45
Programm:	Das Programm wird dem Wetter angepasst und eine Woche vor Kursstart versendet. Bei Sturm oder Gewitter muss die Exkursion aus Sicherheitsgründen abgesagt werden.
Anforderungen:	Trittsicherheit
Ausrüstung:	Der Witterung angepasste Kleidung für draussen, so dass man auch auf dem Waldboden sitzen kann und Picknick zur Verfplegung.
Kurssprache:	Schweizerdeutsch (die Sagen werden in Berner Hochdeutsch vorgetragen)
Kosten:	NF-Mitglieder Fr. 133.–; Nicht- Mitglieder Fr. 183.–
Versicherung:	Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Anmeldeschluss:	13. Mai 2027
Anzahl Teilnehmende:	min. 6; max. 20

Deine Kursleitenden

Die promovierte Umweltwissenschaftlerin *Diana Soldo* erzählt vom geheimen Leben des Waldes und vom ökologischen Gewebe, in welches seine Bewohner eingebunden sind. Sie enthüllt Zusammenhänge, die das Wissen mit dem blossen Staunen in uns verbinden (waldexkursionen.ch). Der Sagenwanderer *Andreas Sommer* erzählt Sagen, Mythen und Märchen aus der alten mitteleuropäischen Waldwildnis, welche von geheimnisvollen Mächten und wundersamen Wesen berichten. Schauplatz dieser Entdeckungsreise ist der Wald selbst, jener Lebensraum, der unser Land seit Jahrtausenden prägt und tief in unserer Seele verwurzelt ist (www.animahelvetia.ch)