

J+S-Leiterkurs Bergsteigen

Ziel	Ausbildung zum Gruppenleiter / zur Gruppenleiterin eines J+S-Kurses/J+S-Lagers.	
Inhalte	Grundlagen der Leitertätigkeit, Hinweise zur Entwicklung von Kindern/Jugendlichen und zu Aspekten der Leiterpersönlichkeit. Vertiefen der Grundtechniken. Führen und Ausbilden einer Gruppe. Sportartspezifisch relevante Sicherheitsaspekte.	
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- und Gruppenarbeit, Referate.	
Lehrmittel	J+S-Handbuch.	
Zielpublikum	Personen, die ihre Sportart kennen und als Gruppenleiter/in Kinder/Jugendliche unterrichten möchten.	
Zulassungsbedingungen	Alter: 18 Jahre (Kalenderjahr). Nationalität: CH, FL Ausländer/innen: wenn eine Tätigkeit für einen Schweizer Organisator vorgesehen ist. Allg. Kenntnisse: Sehr gute/r Führer/in einer Seilschaft. Tätigkeit: Bereitschaft zu regelmässiger Leitertätigkeit. Empfehlung: Durch J+S-Coach und Referenzperson (J+S-Experte Bergsteigen oder Bergführer mit J+S-Anerkennung).	
Voraussetzungen (müssen bei Kursbeginn erfüllt sein)	Sportartspezifische Voraussetzungen: Selbständige alpinistische Tätigkeit in den letzten 2 Jahren (mind. 10 Kletter- und Hochtouren) → Tourennachweis . Fähigkeit, eine Seilschaft zu führen (Trittsicherheit, Seilhandhabung, Routenwahl) bei: <ul style="list-style-type: none"> • Klassische Hochtouren: Normalwege und Touren bis zum 3 Schwierigkeitsgrad (z.B. Jungfrau Normalweg, Galenstock SE-Sporn) • Alpine Kletterei: Touren bis zum 4. Schwierigkeitsgrad (z.B. Gross Bielenhorn SE-Grat, Überschreitung kleiner und grosser Simelistock). • Sportklettern: Mehrseillängenrouten bis 5b (z.B. Pfriendler "Tröimli", Orny Aid. de la Cabanne). Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen. <ul style="list-style-type: none"> • Gute Kenntnisse der Seil- und Knotentechnik (Merkblatt Alpinetechnik). • Grundkenntnisse der Pickelhandhabung, des Steigeisengehens. • Grundkenntnisse der Orientierungsmittel (Merkblatt Orientierung). 	
Dauer	6 Tage, als Wochenkurs	
Prüfungen	Theorie: Allgemeine Kenntnisse (mündliche Prüfung) Noten 1-4 Praxis: Technisches Niveau (Erfahrungs-/Prüfungsnoten) Noten 1-4 Unterrichten: Lehrübungen Noten 1-4 Tägliche Beurteilung des technischen Niveaus und der Eignung als künftige/r Gruppenleiter/in (Erfahrungsnote).	
Qualifikation	Kurs bestanden: Die Leiterperson hat den Kurs vollständig besucht, genügende Resultate in den Prüfungen und Erfahrungsnoten erzielt und wird als fähig erachtet, unter der Verantwortung eines Kursleiters eine Gruppe Jugendlicher im Gebirge zu führen.	
Anerkennung	J+S-Leiter/in Bergsteigen (Gruppenleiter/in)	
Einsatzberechtigung	In der Sportart Bergsteigen	
Weiterbildungspflicht	J+S-Leiter/innen haben alle 2 Jahre ihre Weiterbildungspflicht zu erfüllen.	