Postenlauf Naturfreundehaus

Verschiedene, spielerische Posten rund um ein Naturfreundehaus. Von Spielen über Lernen und wenn möglich mit Verknüpfung zu Haus, Sektion oder anstehenden Aktivitäten. Je nach Anzahl gelöster/beendeter Posten winkt ein kleiner Preis!

Zielgruppe & Ziele

Kinder und Jugendliche
Die Natur liefert uns auch kulinarisch tolle Erlebnisse. Die Kinder können diverse Pflanzen kennenlernen und einige ihrer Verwendungsmöglichkeiten in der kalten oder warmen Küche ausprobieren.

Ort

Grundsätzlich überall in der Natur möglich, idealerweise aber rund um ein Naturfreundehaus.

Jahreszeit

Theoretisch ganzjährig, aufgrund der Länge aber eher in warmen Monaten.

Dauer

Halbtagesanlass falls alles an einem Stück gemacht wird oder die ganze Zeit offen über mehrere Wochen.

Leiter

1-2 Ansprechspersonen um Hilfestellung zu bieten

Material

- Schilder mit Anleitung/Beschreibung für die einzelnen Posten
- Postenlaufzettel & Schreibzeug
- Preise für Gewinner
- Je nach Posten: Karten vom Gebiet, Quartetts, Karabiner & Sack, Ball, Papier & Schreibzeug, Sachbücher usw.

Möglicher Ablauf

- Im Vorfeld die Gegend um das Naturfreundehaus prüfen:
  - Gibt es besondere Orte die verwendet werden können?
  - Gibt es Gefahrenstellen?
  - Wo passt welcher Posten am besten hin?
- Im Vorfeld Posten überlegen und bereit machen:
  - Für welche Altersgruppe sollen sie spannend sein?
  - Wie lange soll der gesamte Lauf dauern?
  - Werden weitere Materalien, Infos oder Hilfe benötigt?
  - Alle Posten müssen auf- (gut sichtbar und mit Schild markiert) und die benötigten Materalien bereitgestellt werden.
- Eröffnung
  - Bei Halbtagesprogramm: Besammlung, Begrüssung, Kennenlernen, Infos zum Zeitablauf und Organisatorischem.
  - Bei Postenlauf über mehrere Wochen: Aushängen der Aktivität im/am Naturfreundehaus, neue Besucher darauf hinweisen und beenötigte Unterlagen bereithalten.
- Vorschläge für Posten:
  - Tannenzapfenwerfen - Wer trifft ein bestimmtes Ziel? Welche Zapfen fliegen am besten? Wer ist am nächsten vom Ziel?
  - Landeskarten - Wer findet das Naturfreundehaus auf der Karte? Wieso gibt es verschiedene Karten? Wenn alte/neue Karte vorhanden: Was sind die Unterschiede und was ist passiert?
  - Quartetts - z.B. Karten- oder Naturquartetts. Lust auf ein Spiel mit anderen? Was wollen sie uns erzählen? Wer hat die höchsten/tiefsten Werte?
  - Mitarbeit im Garten - Hilf mit beim Bau eines Sandfeldhauses für Wildbienen oder beim Jäten, Säen, Aufräumen. Schau was alles in der Erde lebt und untersuche es mit der Lupe genauer.
  - Falten - Falte ein Origami aus dem Naturfreunde-Tischset/der Naturfreunde-Serviette.
  - Quiz - Mit Fragen zu Ort, Naturfreundehaus, Natur etc. Wer hat am meisten beantwortet?
  - Schneeschuhrally - Ein oder zwei Schneeschuhe an die Füsse schnallen und das Naturfreundehaus umrunden. Wer war am schnellsten? Wer am elegantesten?
  - Landart - Sammle rund ums Haus Naturmaterialen, um auf dem Boden ein interessantes Kunstwerk zu bauen. Siehe dazu auch die Module „Landart“ in der Ideenplattform.
  - Nass-Hand-Fuss-Ball - Ball in Wasserbecken tauchen und ein erfrischendes Ballspiel eurer Wahl spielen.
  - Klettersack - Ohne zu schauen die Karabiner in einem Sack zu einer Kette zusammensetzen.
  - Malen - Male eine Pflanze oder ein Blatt ab. Was für eine Pflanze ist es? Wofür kann man sie einsetzen?
  - Post - Schicke dir selber oder jemand anderem eine Naturfreunde-Postkarte oder gestalte eine selber.
  - Ausblick - Kannst du die Berge um uns herum bestimmen? Wer kennt die meisten?
  - Karten- und Brettspiele - Nach Wahl aber am besten kurzweilige und für Familien/Kinder geeignete.
- Preisverteilung
  - Es empfiehlt sich für alle Teilnehmer einen kleinen Preis zu haben z.B. Schokolade, Postkarten usw. Ideen für Hauptpreise: Gratis Essen/Übernachtungen im Naturfreundehaus, Naturfreunde Produkte wie Trinkflasche oder Sackmesser, Geschenkkörbe z.B. in Zusammenarbeit mit regionalen Produzenten usw.
  - Bei Halbtagesprogramm: Auswertung der abgegebenen Zettel, Besammlung, Teilen von Erlebnissen, Gewinnerverkündung & Preisverleihung, Verabschiedung
  - Bei Postenlauf über mehrere Wochen: Bei Abgabe von Zettel diesen auswerten und je nach Anzahl Posten oder Punkte Preise verteilen, Verabschiedung
- Gegen Schluss: Erinnerungsfotos der Werke und Teilnehmenden machen für die Teilnehmenden selbst oder für die Vereins-Homepage ➜ Einwilligung der Teilnehmenden unbedingt einholen (Persönlichkeitsrecht).

Nützliche Bücher & weitere Links

- Je nach Region sind unterschiedliche Sachbücher nötig.